
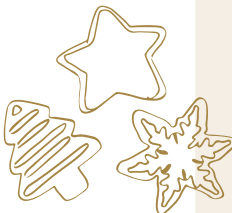










# STAMMGASTWOCHE

SONNTAG 23.11.2025	MONTAG 24.11.2025	DIENSTAG 25.11.2025	MITTWOCH 26.11.2025	DONNERSTAG 27.11.2025	FREITAG 28.11.2025
	9.15 Uhr   Lobby <b>EARLY START – SPORTLICHER STADTSPAZIERGANG</b> Gemeinsam starten wir schwungvoll in den Tag.	11 Uhr   Lobby Fontane Therme <b>FÜHRUNG DURCH UNSERE GEOTHERMIE-ANLAGEN</b> Sie wollten schon immer mal wissen, wie die Technik hinter der Fontane Therme funktioniert? Jetzt ist die Gelegenheit.		11 Uhr   Seewirtschaft <b>ART VIBES – INSPIRATION AM SEE</b> Unter Anleitung der lokalen Künstlerin Nicole Graf gestalten Sie Ihr Mitbringsel für zu Hause: Bemalen Sie Tasse, Teller oder Schale und lassen Sie sich in gemütlicher Runde inspirieren.	
	10.30/11 Uhr   Seewirtschaft <b>BROTBACKKURS – DAS PERFEKTE SAUERTEIGBROT</b> Heute werden Sie in die Geheimnisse dieses traditionellen Handwerks eingeweiht.	ab 12.30 Uhr   Seewirtschaft <b>FLAMMKUCHENPARTY</b> Selbst belegt schmeckt's immer noch am besten. Sie erfahren während der Zubereitung auch etwas über unsere kulinarischen Partner, die regionalen Produkte und deren Herstellung.			
	12 bis 13 Uhr   Tagungsebene <b>KURZVORTRAG ÜBER ENT- UND ANSPANNUNG IM SPORT</b> Höher, schneller, weiter? Auch die Entspannung ist ein elementarer Bestandteil eines guten Trainingsplans. Freuen Sie sich auf Theorie und Praxis mit unserem Trainerteam.	13 Uhr   Biosauna <b>YOGA</b> Freuen Sie sich auf einen ganz besonderen Gast: Die zertifizierte Kundalini-Yogalehrerin Anna praktiziert seit 12 Jahren und freut sich darauf, ein Stück ihres Wissens heute an Sie weiterzugeben. Praktiziert wird im Sitzen – textilfrei oder auch gern in Badebekleidung.	13 bis 14 Uhr   Tagungsebene <b>STRAHLENDES GESICHT – MASSAGE FÜR ZU HAUSE</b> Entdecken Sie die wohltuende Kraft der Gesichtsmassage. In einem Vortrag erlernen Sie einfache Griffe und Techniken und erfahren auch etwas über den sinnvollen Einsatz von Massagesteinen. Eine Bereicherung für Ihre Gesichtspflege-Routine.	13 Uhr   Kaminzimmer <b>ENTSPANNUNGSREISE MIT FRAU WEIHER</b> Bei einem so vielfältigen Programm soll auch die Entspannung nicht zu kurz kommen. Nehmen Sie sich einen Moment Zeit für sich.	12 bis 13 Uhr   Tagungsebene <b>KURZVORTRAG ÜBER ENT- UND ANSPANNUNG IM SPORT</b> Höher, schneller, weiter? Auch die Entspannung ist ein elementarer Bestandteil eines guten Trainingsplans. Freuen Sie sich auf Theorie und Praxis mit unserem Trainerteam.
	14 Uhr   Tagungsebene <b>ALLES RUND UM DAS THEMA SOLE</b> Wir starten mit einem Vortrag inklusive Salzanschauung. Im Anschluss gibt es einen Spezial Fontane-Aufguss.	14 Uhr   Seesauna <b>SOUNDBATH/ KLANGAUFGUSS</b> Im Anschluss an die Yogastunde teilt Anna ihre Leidenschaft für Klang und Soundhealing mit Ihnen. Beim anschließenden Aufguss werden auch die kleinsten Wassermoleküle zum Schwingen gebracht.	ab 14.30 Uhr   Lobby <b>KUCHENSTUNDE</b> Kuchenzeit – beste Zeit. Gönnen Sie sich diese kleine Stärkung am Nachmittag.	15 Uhr   Lobby <b>STADTFÜHRUNG MIT DER DIREKTION</b> Spazieren Sie gemeinsam mit Hoteldirektor Marek Rausch durch die Gassen Neuruppins und lassen Sie sich von der Geschichte der Stadt begeistern.	15 Uhr   Kursraum <b>MINERALIENWORKSHOP</b> Wir beschäftigen uns mit der Kraft der Mineralien, inklusive Eigenanwendung. Lithium beispielsweise unterstützt die natürliche Regeneration, wirkt ausgleichend auf das Nervensystem und schenkt dem Körper wohltuende Ruheimpulse.
17 bis 18 Uhr   Tagungsebene <b>ALLES ZUM THEMA FASTENREISE</b> Verzicht kann eine große Bereicherung sein. Warum das Fasten einen so wertvollen Beitrag zur Gesundheit leisten kann, erfahren Sie in diesem Vortrag.			16 Uhr   Kaminbar <b>ART VIBES</b> Machen Sie mit! Zusammen mit der Künstlerin Nicole Graf entsteht unser erstes gemeinsames Resort-Kunstwerk. Talent am Pinsel ist nicht zwingend erforderlich – nur die Freude am Erschaffen und gemeinsamen Gestalten.		
17 Uhr   Restaurant Parzival <b>MENÜ DER 18 NATIONEN „TEAM RMB“</b> Ein Menü, so vielfältig wie das Team. Inspiriert von den Länderküchen unserer Mitarbeiter.			17 Uhr   Restaurant Parzival <b>DAS BESTE AUS DER REGION</b>		
	17 Uhr   Restaurant Parzival <b>„SO SCHMECKT BRANDENBURG“</b>	18 Uhr   Seewirtschaft <b>KÜCHENPARTY</b> Flying Buffet und Live-Cooking in urigem Ambiente.	17 Uhr   Restaurant Parzival <b>DAS BESTE AUS DER REGION</b>	17 Uhr   Restaurant Parzival <b>PIANODINNER</b> Ein Pianist erfüllt die Lobby mit den schönsten Lovesongs, während im Parzival Köstlichkeiten der internationalen Küche serviert werden.	
	18 Uhr   Schiffssteg <b>MONDSCHNEIFAHRT AUF DER MS FONTANE</b> Erleben Sie den Ruppiner See von seiner mystischen Seite.		18 Uhr   Schiffssteg <b>MONDSCHNEIFAHRT AUF DER MS FONTANE</b> Erleben Sie den Ruppiner See von seiner mystischen Seite.		
ab 18 Uhr   Kaminbar <b>LET'S PLAY A GAME -</b> Brett- und Kartenspiele sorgen für gesellige Stimmung am Abend.	ab 18 Uhr   Kaminbar <b>HOT APEROL ABEND</b> Heute wärmt nicht nur das knisternde Feuer in der Kaminbar.	ab 18 Uhr   Kaminbar <b>MOSKOW MULE NIGHT</b> Der heutige Abend ist diesem modernen Klassiker gewidmet.	ab 20.30 Uhr   Kaminbar <b>FONTANES KNEIPEN QUIZ NIGHT</b> Da kommt Stimmung auf! Dieses Event ist ein Muss für alle Quiz-Fans.	ab 18 Uhr   Kaminbar <b>PRICKELNDER ABEND</b> Kleine Wein- und Schaumweinkunde.	

