

# IHR TAG IN DER THERME

---

11.30 Uhr      **MUNTERMACHER**      Finnische Sauna

Erfrischender Aufguss für einen anregenden Start in den Tag.

---

13.00 Uhr      **FRUCHTIGE VERSUCHUNG**      Finnische Sauna

Wohltuende Wärme erfüllt Körper und Geist und lässt Sie dahinträumen.

---

14.00 Uhr      **SCHNEEBALL**      Finnische Sauna

Ein Schwitzerlebnis mit anregendem Duft, *ganz ohne Aufgusszeremonie*.

---

15.00 Uhr      **NATURFREUDE**      Seesauna

Erleben Sie erfrischende Aufgussdüfte aus der Natur.

---

16.00 Uhr      **SCHNEEBALL**      Finnische Sauna

Duftende Schneebälle werden auf die Steine gelegt. *Ohne Aufgusszeremonie*.

---

17.00 Uhr      **SALZAUGUSS**      Finnische Sauna

anschließend Dampfbad

Nach mehreren Aufgussrunden erleben Sie die wohltuende Wirkung des Salzes.

---

19.00 Uhr      **SALZAUGUSS**      Finnische Sauna

anschließend Dampfbad

Wer um 17 Uhr ein kurzes Nickerchen gemacht hat, ist jetzt herzlich willkommen.

---

20.00 Uhr      **ABENDSTIMMUNG**      Seesauna

Lassen Sie sich zurückfallen und gönnen Sie sich tiefe Entspannung.

---

21.00 Uhr      **TAGESAUSKLANG**      Finnische Sauna

Unser Überraschung-Aufguss zum Tagesausklang. Herrlich entspannend.

---

*Die Solevernebelung im Kräuterdampfbad findet zu folgenden Zeiten statt: 11.30 | 14.00 | 16.00 | 18.30 | 20.15*

*Die Vernebelung startet automatisch. Einfach Platz nehmen und entspannen.*

*Erleben Sie zudem unsere Aufgussautomatik in der Seesauna (Immer zur jeweils halben Stunde).*