

IHR TAG IN DER THERME

11.30 Uhr **MUNTERMACHER** Finnische Sauna

Erfrischender Aufguss für einen anregenden Start in den Tag.

13.00 Uhr **FRUCHTIGE VERSUCHUNG** Finnische Sauna

Wohltuende Wärme erfüllt Körper und Geist und lässt Sie dahinträumen.

14.00 Uhr **SCHNEEBALL** Finnische Sauna

Ein Schwitzerlebnis mit anregendem Duft, *ganz ohne Aufgusszeremonie*.

15.00 Uhr **NATURFREUDE** Seesauna

Erleben Sie erfrischende Aufgussdüfte aus der Natur.

16.00 Uhr **SCHNEEBALL** Finnische Sauna

Duftende Schneebälle werden auf die Steine gelegt. *Ohne Aufgusszeremonie*.

17.00 Uhr **SALZAUGUSS** Finnische Sauna

anschließend Dampfbad

Nach mehreren Aufgussrunden erleben Sie die wohltuende Wirkung des Salzes.

19.00 Uhr **SALZAUGUSS** Finnische Sauna

anschließend Dampfbad

Wer um 17 Uhr ein kurzes Nickerchen gemacht hat, ist jetzt herzlich willkommen.

20.00 Uhr **ABENDSTIMMUNG** Seesauna

Lassen Sie sich zurückfallen und gönnen Sie sich tiefe Entspannung.

21.00 Uhr **TAGESAUSKLANG** Finnische Sauna

Unser Überraschung-Aufguss zum Tagesausklang. Herrlich entspannend.

Die Solevernebelung im Kräuterdampfbad findet zu folgenden Zeiten statt: 11.30 | 14.00 | 16.00 | 18.30 | 20.15

Die Vernebelung startet automatisch. Einfach Platz nehmen und entspannen.

Erleben Sie zudem unsere Aufgussautomatik in der Seesauna (Immer zur jeweils halben Stunde).