

# IHR TAG IN DER THERME

---

13.00 Uhr **SOMMERGEFÜHLE** Finnische Sauna  
Fruchtiger Aufguss als Muntermacher für Ihren Lieblingstag in der Therme.

---

14.00 Uhr **SCHNEEBALL** Finnische Sauna  
Ein Schwitzerlebnis mit anregendem Duft, *ganz ohne Aufgusszeremonie.*

---

15.00 Uhr **NATURFREUDE** Seesauna  
Erleben Sie erfrischende Aufgussdüfte aus der Natur bei herrlichem Seeblick.

---

16.00 Uhr **SCHNEEBALL** Seesauna  
Duftende Schneebälle werden auf die Steine gelegt. *Ohne Aufgusszeremonie.*

---

17.00 Uhr **SALZAUGUSS** Finnische Sauna  
Nach mehreren Aufgussrunden erleben Sie die wohltuende Wirkung des Salzes. *anschließend Dampfbad*

---

19.00 Uhr **SALZAUGUSS** Finnische Sauna  
Wer um 17 Uhr noch ein kurzes Nickerchen gemacht hat, ist jetzt herzlich willkommen. *anschließend Dampfbad*

---

20.00 Uhr **ABENDSTIMMUNG** Seesauna  
Zum Tagesausklang begrüßen wir Sie zum Aufguss mit Blick auf den Ruppiner See.

---

21.00 Uhr **ÜBERRASCHUNGS-AUGUSS** Finnische Sauna  
Unser Überraschungs-Aufguss lässt den Tag tiefenentspannt ausklingen.

---

*Die Solevernebelung im Kräuterdampfbad findet zu folgenden Zeiten statt:  
11.30 | 14.00 | 16.00 | 18.30 | 20.15*

*Die Vernebelung startet automatisch. Einfach Platz nehmen und entspannen.*

*Solebaden macht hungrig und durstig zugleich...*

*Unser Bistro „Seeblick“ ist täglich von 13-19 Uhr für Sie geöffnet.*